

Αιμορραγία. Πως αντιμετωπίζεται;



Συνεχίζοντας τα ενημερωτικά άρθρα υγείας που φιλοξενεί το περιοδικό, θεωρήσαμε σκόπιμο να σας αναπτύξουμε στο τεύχος αυτό κάποιες κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση μιας πολύ συχνής κατάστασης που καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε, όπως είναι η εξωτερική αιμορραγία.





Κάθε παθολογική λύση του δέρματος ονομάζεται τραύμα. Τα ανοικτά τραύματα επιτρέπουν αφενός την έξοδο του αίματος και των άλλων υγρών από το σώμα και αφετέρου την είσοδο των μικροβίων. Τα τραύματα μπορεί να είναι αρκετά επικίνδυνα, ιδιαίτερα όταν υπάρχει μια μεγάλη εξωτερική αιμορραγία. Στόχος μας θα πρέπει να είναι τόσο να ελέγξουμε την αιμορραγία όσο και να μειώσουμε τον κίνδυνο της μόλυνσης με τα μέσα εκείνα που μπορεί να διαθέτουμε στο σκάφος.

Σε κάθε περίπτωση είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι ο διασώστης θα πρέπει να εξασφαλίζει και την δική του ασφάλεια πριν προσφέρει τις πρώτες βοήθειες. Έτσι το πρώτο βήμα που θα πρέπει να κάνουμε στην περίπτωση μιας μεγάλης εξωτερικής αιμορραγίας είναι να βάλουμε γάντια μιας χρήσης και να καλύψουμε με μια αδιάβροχη αυτοκόλλητη γάζα πληγές ή έλκη που μπορεί να έχουμε στο δέρμα μας.

Βασικοί κανόνες ελέγχου μιας εξωτερικής αιμορραγίας

1 Αφαιρούμε ή κόβουμε τα ρούχα έτσι ώστε να αποκαλύψουμε πλήρως το τραύμα και να εκτιμήσουμε την έκταση του. Εν συνεχεία εφαρμόζουμε άμεση πίεση πάνω από το τραύμα χρησιμοποιώντας κατά προτίμηση μια αποστειρωμένη γάζα. Σε περίπτωση που δεν διαθέτουμε γάζες αποστειρωμένες

χρησιμοποιούμε επιθέματα από ρούχα. Αφαιρούμε τα ρούχα με ιδιαίτερη προσοχή μήπως υπάρχουν αιχμηρά αντικείμενα που μπορεί να μας τραυματίσουν.

2 Ανασηκώνουμε και κρατάμε το τραυματισμένο άκρο πάνω από το επίπεδο της καρδιάς του τραυματία, έτσι ώστε να μειώσουμε τη ροή του αίματος προς το τραύμα

3 Ξαπλώνουμε τον πάσχοντα κάτω.

4 Τυλίγουμε έναν ελαστικό επίδεσμο γύρω από τις γάζες ή τα επιθέματα που έχουμε τοποθετήσει πάνω από το τραύμα. Σε περίπτωση που οι γάζες μας εμποτιστούν από αίμα, δεν τις αφαιρούμε ή τις αντικαθιστούμε, αλλά τοποθετούμε νέα επιθέματα πάνω από τα προηγούμενα ώστε να διατηρήσουμε τους θρόμβους που έχουν σχηματιστεί.

5 Δεν καλύπτουμε την πληγή με απλό βαμβάκι, γιατί θα κολλήσει πάνω της και θα είναι δύσκολη η απομάκρυνσή του στην επόμενη αλλαγή.

6 Αν υπάρχει ξένο σώμα που προεξέχει τοποθετούμε επιθέματα γύρω από αυτό.

Τέλος, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι μια μεγάλη αιμορραγία χρειάζεται εξειδικευμένο προσωπικό για την αντιμετώπιση της και έτσι πρέπει να μεριμνήσουμε για επείγουσα μεταφορά του πάσχοντος σε νοσοκομείο