

# Το φαρμακείο στο σκάφος

«Έχεις κάτι για τα χείλη; Έχουν σκάσει, έχουν γίνει κομμάτια!»

«Παιδιά, υπάρχει κάποιο κολλήριο; Τσούζουν τα μάτια μου από τον αέρα και την αλμύρα!»

«Τα χθεσινά ποτά ήτανε χάλια. Τι να πάρω; Πονάει το κεφάλι μου.»



της Έφης Μπάρκα

Πόσες φορές δεν έχουμε ακούσει αυτά τα λόγια μέσα στο σκάφος; Πόσες φορές δεν μας χρειάστηκε αντιηλιακό ή κρέμα για τσιμπήματα, ερεθισμούς κλπ; Η απάντηση σ' αυτά τα ερωτήματα βρίσκεται στο φαρμακείο του σκάφους.

Τα φάρμακα και τα υπόλοιπα υλικά πρέπει να βρίσκονται σε στεγανό κουτί ή σακίδιο όσο το δυνατόν πιο μακριά από υψηλή θερμοκρασία και υγρασία. Επίσης, πρέπει να υπάρχει κατάλληλος των ειδών, η χρησιμότητά τους και η ημερομηνία λήξεώς τους. Η συντήρηση του φαρμακείου και η αντικατάσταση των ληγμένων φαρμάκων πρέπει να γίνεται κανονικά και τακτικά. Η διαδικασία αυτή απαιτεί πολύ υπεύθυνη αντιμετώπιση, γιατί αλλιώς το φαρμακείο είναι άχρηστο. Τα ληγμένα φάρμακα όχι μόνο δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν, αλλά αντίθετα μπορούν να προσεχίσουν χειρότερο κακό από το να μη χρησιμοποιηθούν καθόλου.

*Η Έφη Μπάρκα έχει φαρμακείο στον Φλοιάβο στο Π. Φάληρο, οδός Αιόλου 7 (Τηλέφωνο Επικοινωνίας 210-9846850). Αναλαμβάνει τη σύνθεση ενός πλήρους φαρμακείου για το σκάφος, αλλά και τη συντήρησή του, ειδοποιώντας τους ιδιοκτήτες πριν τη λήξη του περιεχομένου.*

Ένα σωστό και πλήρες φαρμακείο ιστιοπλοϊκού σκάφους θα πρέπει λοιπόν να περιέχει τα εξής:

A/A	Είδος	Ποσότητα	Χρήση
1	Οξυζενέ	1	Καθαρστικό πληγών
2	Οινόπνευμα	1	Αντισηπτικό-αντιμικροβιακό
3	Betadine sol	1	Αντισηπτικό-αντιμικροβιακό
4	Βαμβάκι	1	
5	Hansaplast	1	
6	Επίδεσμοι απλοί	2	
7	Επίδεσμοι ελαστικοί	2	
8	Pulvo spray	1	Αντιβιοτικό (πληγές-εγκαύματα)
9	Ethyl chloride spray	1	Ψυκτικό spray -(διαστρέματα)
10	Fenistil gel	1	Αντιισταμινικό (αλλεργίες-τσιμπήματα)
11	Zovirax αλοιφή	1	Έρπης χειλιών
12	Betnorate cream	1	Καρτιζονιούχα (αλλεργίες-εγκαύματα)
13	Ταινία αυτοκόλλητη	1	
14	Ράμματα αυτοκόλλητα	4	
15	Ψαλίδι	1	
16	Αποστειρωμένες γάζες	1	
17	Panadol tabl	1	Παυσίπνοο - αντιπυρετικό
18	Aspirine	1	Παυσίπνοο - αντιπυρετικό
19	Voltaren	1	Αντιφλεγμονώδες
20	Ebla gel κρύο	1	Έμπλαστρο κρύο (διάστρεμμα)
21	Tears naturale coll	1	Κολλήριο καθαρστικό
22	Tobradex call	1	Κολλήριο επεφυκίτιδας
23	Mesulid tabl	1	Αντιφλεγμονώδες παυσίπνοο
24	Solu Cortef inj	1	Αντιαλλεργική δράση
25	Σύριγγες μιας χρήσεως	2	
26	Ercefuryl caps	1	Αντιδιαρροικό
27	Adalat 5mg. tabl	1	Καρδιοπροστατευτικό (έμφραγμα)
28	Amoxil caps	1	Αντιβιοτικό (παιμός-δόντια)
29	Klaricid tabl	1	Αντιβιοτικό (κρύωμα-βρογχίτιδα)
30	Ponstan tabl	1	Αντιπυρετικό - παυσίπνοο
31	Buscopan tabl	1	Σπασμολυτικό (κωητικός)
32	Lysopaine tabl	1	Παστίλιες λαιμού
33	Θερμόμετρο	1	
34	Emetostop tabl	1	Για την ναυτία
35	Maalox tabl	1	Κασούρες - πόνος στο στομάχι
36	Bepanthol cream	1	Εγκαύματα
37	Liposan	1	Μαλακτικό χειλιών
38	Αντιηλιακό	1	Δείκτης προστασίας 30 και άνω